



Medytacja

Siódmy Dalajlama Kelsang Gjatso

Podczas medytacji zostaw umysł
W spokoju na wzór przestrzeni,
Po medytacji traktuj strumień zdarzeń jak tęczę,
Widząc w tym, co nęci świat, ulotne zwiidy.

Radość i ból są tańcem we śnie,
Obrazy i kształty miastem wyczarowanym przez kuglarza,
Dźwięki echem własnego głosu w jaskini.
Ci, co do nich lgną, przypominają głupiutkie dzieci.

Jak obraz twarzy, który ukazuje się w zwierciadle,
Gdy przed nim stanąć,
Wszystkie rzeczy są promiennie obecne i puste,
Co tłumaczy także niezawodność przyczyny i skutku.

Przekład na język polski: Adam Koziół