



O kultywowaniu prawości

Dzietsyn Taranatha

Ze wszystkich sił staraj się poświęcić prawości ciało,
Choćby składając pokłony czy okrążając sanktuaria:
W ten sposób nadasz swemu życiu sens.

Ze wszystkich sił staraj się poświęcić prawości mowę,
Recytując sutry, mantry i modlitwy:
W ten sposób nadasz swoim słowom moc.

Ze wszystkich sił staraj się poświęcić prawości umysł,
Pogłębiając wiarę, właściwe widzenie, medytację i zadowolenie:
W ten sposób uspokoisz umysł i osiągniesz Przebudzenie.

Taranatha (1575–1634), znany także jako Kunga Njingpo, adept szkół dzionang i szangpa kagju, był jednym z najważniejszych mistrzów w historii buddyzmu tybetańskiego.

Przekład na język polski: Adam Kozieł