



Sam do siebie *Patrul Rinpoche*

Słuchaj uważnie, stary Patrulu,
pozbawiony zasługi królu rozkojarzenia.

Od lat dajesz się mamić, wodzić za nos
i oszukiwać pozorom.
Nie widzisz tego? Naprawdę nie widzisz?
Musisz mieć się na baczności właśnie teraz,
dokładnie w tej chwili,
gdy sprowadza cię na manowce
opaczne postrzeżenie.
Nie daj się porwać
temu fałszywemu i jałowemu życiu.

Twój umysł zaprzatają
niezliczone bezużyteczne sprawy.
Szkoda słów! Daj temu spokój!
Planowanie setek rzeczy,
których i tak nie zdążysz dokończyć,
przyniesie ci tylko żal.

Całkowicie pochłonięty sprawami,
z których nic nie będzie,
mnożysz je w nieskończoność,
jak kręgi na wodzie.
Nie bądź głupcem: raz w życiu siedź kamieniem.

Daj spokój wszystkiemu,
wszystkiemu, wszystkiemu –
chodzi tu tylko o to!

